


## Cómo solucionar una crisis

Si eres como yo te consideras un profesional que está en una búsqueda sin fin para la excelencia. Como líder y gerente de una empresa de consultoría boutique de Me enorgullezco de tomar riesgos calculados. De vez en cuando los resultados de mis riesgos difieren fuertemente de mis expectativas. En estos casos, no estoy avergonzado de admitir una revisión de la realidad puede ser necesario. Jack Mezirow (1990) y otros educadores de adultos podrían sugerir que yo estaba experimentando un dilema desorientador. Usted sabe ese momento donde se puede ver su destino tan cerca, pero tan lejos. Después de todo lo que han hecho todos los preparativos necesarios, hizo la investigación, incluso desarrollados nuevos materiales. ¿Cómo iban a querer algo más? Es como si estás en una excursión. Usted está conduciendo, casi allí y, de forma inesperada que hay un emplazamiento de la obra por la que se entre usted y su destino. El cráter expansiva no aparece en el GPS, no importa los mapas.

Así que aquí es donde el caucho resuelve el camino. Usted tiene una elección crítica para hacer. Usted puede aprender su manera de salir de ella, o puede sentarse en el estacionamiento con vistas a la obra de construcción de admirar su destino desde lejos. Entre sus opciones es la opción para comenzar a explorar alternativas. O puede que quiera volver atrás y volver a casa. Me inclino por lo general la opción de aprendizaje. Rara vez elijo vuelta atrás. Nunca he sido capaz de extraer significado de esa alternativa.

Después de un par de preguntas de prueba la realidad, tales como; ¿Qué quiere decir que elijan otro consultor? Qué! Hay otros consultores en Nueva York? Entonces tomo un balance de lo tarjetas Realmente estoy sosteniendo. Debo decirles que esta última opción podría implicar grandes cantidades de chocolate. Sentado en una mesa de Blackjack en un casino en Atlantic City, Nueva Jersey me sorprendió la frecuencia con la que el juego fue ganado por la mano baja. Fui testigo de muchas personas que ganaron una mano de "21" con 16, 14, incluso 11 puntos. He aprendido que todo es cuestión de cómo se juega la mano que se le repartió. No tiene sentido que tirar en la mano, o regresar a casa cuando se puede ver con claridad su destino. Paso # 1, mirar de cerca sus opciones. ¿Estás limitando su forma de pensar, por ansioso o concentrarse en posibilidades improbables por miedo o duda de sí mismo? Ha abrazado reaccionar, en lugar de actuar o moverse a la transformación?

Una vez que haya establecido sus opciones. Elija la que nos puede acercar más a la verdadera felicidad y seguir ese camino hasta el final de la carretera. Va a encontrar



su destino o no. Aquí está la cosa, es todo sobre el viaje, no el destino. Sobrevivir a una crisis es sobre cómo hacer frente a la crisis, no el resultado. Pregúntate a ti mismo, ¿qué puedo aprender de esta situación? Lo estoy tomando conmigo que yo no tenía cuando empecé este viaje? Al reflexionar críticamente y explorar las raíces de nuestro pensamiento, podemos empezar a cambiar la perspectiva de la crisis, a la situación de la vida, al viaje de la vida. Muy poco de lo que denominamos una crisis es en realidad así. La mayoría de nuestros desafíos son realmente sólo baches en el camino. Es todo acerca de su perspectiva y elegir activamente la reflexión crítica sobre la parálisis de pánico sostenido.

Referencia:

Mezirow, J., and Associates (editores).. Fomentar la reflexión crítica en la edad adulta. San Francisco: Jossey-Bass, 1990